 **Jeder Tag ist ein besonderer Tag**

|  |  |
| --- | --- |
| **Datum** | **Das tue ich für mich** |
| 1.12. | Eine Kerze anzünden und gemütlich eine Tasse Tee oder Kaffee mit Weihnachtsguetzli geniessen. |
| 2.12. | Eine Freundin oder einen Freund anrufen und gemütlich plaudern. |
| 3.12. | Einen Spaziergang machen und die Weihnachtsbeleuchtungen anschauen. Tirggel mitnehmen und unterwegs knabbern. |
| 4.12. | In Fotoalben schmökern. |
| 5.12. | Jemanden einladen für einen der nächsten Abende. |
| 6.12. | Einen Korb mit Samichlaussachen füllen: Nüssen, Manderinli, Schöggeli, Guetzli |
| 7.12. | Tapas und/oder Sanrgia machen und von Ferien im Süden träumen. |
| 8.12. | Einen Pyjamatag machen. |
| 9.12. | Lieblingsmusik auf YouTube suchen und eine Linkliste erstellen.  |
| 10.12. | Sich selbst Christrosen schenken. |
| 11.12. | Ein Fenster dekorieren. |
| 12.12. | Sich selbst etwas backen, süss oder pikant. |
| 13.12. | Eine grosse Schale mit frischen Früchten auf den Tisch stellen. |
| 14.12. | Einen Termin bei der Podologin oder Kosmetikerin abmachen. |
| 15.12. | Ein duftendes Bad zelebrieren, mit Prosecco, Rosenblättern und Teelichtern. |
| 16.12. | Eine ganze Stunde in einem Buchladen schmökern. |
| 17.12. | Einen Waldspaziergang machen und Vogelfutter verstreuen. |
| 18.12. | Jemanden mit einer Kleinigkeit überraschen, einfach in den Briefkasten stellen. |
| 19.12. | Musik machen und tanzen. |
| 20.12. | Einen Weihnachtsbrief von Hand schreiben und versenden. |
| 21.12. | Einen Tannenbaum kaufen. |
| 22.12. | Sich Zeit nehmen, um zu zeichnen oder zu malen, zu stricken oder zu nähen, zu… |
| 23.12. | Den Tannenbaum schmücken. |
| 24.12. | Eine Weihnachtsgeschichte lesen |
| 25.12. | Sich hinsetzen und den Weihnachtsbaum in aller Ruhe betrachten. |